

# 外出の詳細

2026/1/1

外出先	特に制限はありませんが、なるべく人混みや感染リスクを伴う場所への外出はお控えください  ・ショッピングモール、イベントホールなど、人混みが想定できる場所 ・医療機関（自身の受診は除く）高齢者施設への面会など、感染リスクが高い場所
外出時間	<b>9：30～17：00</b> *事務所が閉所になる前にご帰館願います
予 約	<b>前日までに予約をお願いします。</b> *個別のスケジュール（ケアプラン等）の調整のため
条件	<b>普段の感染対策 (手指消毒、マスク着用)</b> 外出届記入 *外出先を確認させていただきます
その他	(1) 外出は <b>月2回</b> までとします（医療機関受診後の外出も含む） (2) 時間内であっても1日に複数回に分けての外出はご遠慮ください

## 【家族様へお願い】

○外出先については特に制限等を設けておりませんが、あくまで感染対策中（外出制限中）である事をご理解いただきモラルの範囲内で外出願います。

○施設内において新型コロナウィルス又は他の感染症等が確認された場合は直ちに外出を中断させていただきます。また感染状況、社会情勢等の変化があった場合にも外出規制をとらせていただきます。

○引き続き外泊はご遠慮ください。